

V letošním roce naše obec podpořila činnost Centra J. J. Pestalozziho

“Pestalozzi” působí v Pardubickém kraji a na Vysočině, kde pomáhá lidem, kteří se ocitli v těžké životní situaci. Nejvyhledávanější jsou Krizová centra, která se nacházejí ve Svitavách, Chrudimi, Jihlavě a Žamberku.

Do Krizového centra může člověk přijít, když:

- zažívá jakoukoli nejistotu, obavu, strach či jiné nepříjemné emoce a pocity
- ztratil někoho blízkého (rozchod, rozvod, smrt)
- s partnerem nedokáže společně komunikovat
- má obtíže v partnerském vztahu a chce je řešit (samostatně i společně)
- druhý rodič neplatí výživné
- u svých dětí zjistí výrazné změny v chování nebo prožívání
- se jeho dítě setkalo se šikanou, týráním či sexuálním zneužíváním
- zažívá psychické či fyzické násilí,
- někdo z blízkých vážně onemocněl
- přišel o zaměstnání nebo majetek
- řeší psychické potíže, vyhoření, deprese, úzkosti, panické ataky, nutkavé myšlenky
- zažívá pocity ohrožení nebo myšlenky na sebevraždu
- sebepoškozuje se
- nezvládá splácet svoje dluhy
- potřebuje pomoci s žádostí, návrhem, smlouvou nebo žalobou
- prožívá jakoukoli traumatizující událost



Krizové centrum Chrudim

Adresa: Štěpánkova 107-108, 537 01 Chrudim

Telefon: 601 001 056, 725 838 213

E-mail: kc@pestalozzi.cz

Krizové centrum Svitavy

Adresa: Milady Horákové 10, 568 02 Svitavy

Telefon: 725 719 029, 725 365 324

E-mail: kcsvi@pestalozzi.cz

www.pestalozzi.cz

— Centrum —
J. J. Pestalozziho
—