

Pečujete doma o svého blízkého?

**Nebo se chcete na péči
o svého blízkého připravit?**

Nebuďte v tom sami.



Kontaktní místo pro pečující

Městský úřad Hlinsko, Poděbradovo náměstí 1570, Hlinsko

(budova nalevo od radnice, 1. patro)



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Poradím Vám:

- jak připravit domácí prostředí na péči o blízkého
- jak se zorientovat v systému sociálních dávek
- se základy šetrné a bezpečné manipulace s blízkým
- jak zajistit potřebné kompenzační pomůcky (např. chodítko, polohovací postel,...)
- jaké sociální služby lze využít
- jak si najít čas pro sebe

**Ráda Vás nezávazně navštívím
nebo se za mnou můžete zastavit.**

**Zdarma Vám poskytnu pomoc
a dlouhodobou podporu.**



Městský úřad Hlinsko

Dana Myšková, DiS.

sociální pracovnice

tel.: 469 315 370

mobil: 737 204 659

myskova@hlinsko.cz